



Şeffaf Plak Bakım Kartı

Yazdırıp banyo aynasının yanına ya da plak kabınızın içine koyabilirsiniz.

Her gün

- Plakları hekiminizin söylediği süre boyunca takın; çoğu tedavide günde 20-22 saat önerilir.
- Plaklar takılıyken yalnızca sade su için.
- Yemekten ve su dışındaki içeceklerden önce plakları çıkarın, sonra dişlerinizi fırçalayıp plakları geri takın.
- Plakları çıkardığınızda mutlaka kabına koyun; peçeteye sarmayın.

Temizlik

- Sabah ve akşam plakları yumuşak bir fırça ve ılık ya da soğuk suyla nazikçe temizleyin.
- Sıcak su, kaynar su ve aşındırıcı macun kullanmayın; plağın şekli bozulabilir.
- Plak kabını da düzenli olarak yıkayıp kurulayın.

Plak değiştirme

- Bir sonraki plağa hekiminizin belirlediği günde geçin; kendiniz atlama yapmayın.
- Yeni plağın ilk günlerinde baskı hissi olabilir; bu genellikle geçicidir.
- Eski plağınızı, hekiminiz aksini söylemedikçe kabında saklayın.

Dikkat

- Plakları sıcak ortamda (araç içi, kalorifer üstü) bırakmayın.
- Evcil hayvanlardan uzak tutun.
- Ataşman düşerse ya da plak oturmuyorsa kliniğe haber verin.

Kliniği arayın: Plak kırıldı, kayboldu, tam oturmuyor, ağızda yara açtı ya da bir ataşman düştüyse 0312 911 60 36 numarasını arayın veya WhatsApp'tan fotoğraf gönderin.

Bu belge genel bilgilendirme amaçlıdır; size özel talimatlar için hekiminizin söylediklerini esas alın. Acil sağlık durumlarında 112'yi arayın.