



Retainer (Pekiştirme) Bakım Kartı

Tedavi sonrası dişlerin yeni konumunu korumak için.

Hareketli retainer

- Hekiminizin söylediği düzende takın; başlangıçta genellikle daha uzun, sonra çoğunlukla gece kullanımı önerilir.
- Takılıyken yalnızca sade su için; yemek için çıkarın.
- Yumuşak fırça ve ılık ya da soğuk suyla her gün temizleyin; sıcak su kullanmayın.
- Çıkardığınızda daima kabına koyun.

Sabit (tel) retainer

- Ön dişlerin iç yüzündeki teli her gün ara yüz fırçası ya da diş ipi aparatıyla temizleyin.
- Çok sert yiyecekleri ön dişlerle ısırmaktan kaçının.
- Tel gevşer, kopar ya da batarsa kendiniz müdahale etmeyin; kliniğe haber verin.

Kontroller

- Pekiştirme kontrollerine düzenli gelin.
- Retainer sıkı geliyorsa ya da oturmuyorsa dişler kaymaya başlamış olabilir; zaman kaybetmeden kliniğe başvurun.
- Retainer kaybolursa yenisi için kliniği arayın.

Kliniği arayın: Retainer kayboldu, kırıldı, oturmuyor ya da sabit retainer gevşediyse 0312 911 60 36 numarasını arayın veya WhatsApp'tan fotoğraf gönderin.

Bu belge genel bilgilendirme amaçlıdır; size özel talimatlar için hekiminizin söylediklerini esas alın. Acil sağlık durumlarında 112'yi arayın.