

Памятка по уходу за элайнерами

Распечатайте и держите у зеркала в ванной или в футляре для элайнеров.

Каждый день

- Носите элайнеры столько, сколько рекомендует ортодонт; обычно 20–22 часа в сутки.
- В элайнерах пейте только чистую воду.
- Перед едой и любыми напитками, кроме воды, снимайте элайнеры, почистите зубы и наденьте их снова.
- Снятые элайнеры всегда кладите в футляр, не заворачивайте в салфетку.

Чистка

- Утром и вечером аккуратно чистите элайнеры мягкой щёткой в тёплой или холодной воде.
- Не используйте горячую или кипящую воду и абразивную пасту — элайнер может деформироваться.
- Регулярно мойте и сушите футляр.

Смена элайнеров

- Переходите на следующий элайнер в день, назначенный ортодонтom; не пропускайте этапы самостоятельно.
- Ощущение давления в первые дни нового элайнера — обычное и, как правило, временное.
- Предыдущий элайнер храните в футляре, если не сказано иное.

Осторожно

- Не оставляйте элайнеры в жарком месте (машина, батарея).
- Держите их подальше от домашних животных.
- Сообщите в клинику, если отпал аттачмент или элайнер не садится.

Свяжитесь с клиникой: Если элайнер сломался, потерялся, не садится, натирает или отпал аттачмент — звоните +90 312 911 60 36 или пришлите фото в WhatsApp.

Документ носит общий информационный характер; всегда следуйте индивидуальным рекомендациям вашего ортодонта. При неотложном состоянии в Турции звоните 112.