

Pflegekarte für Retainer

Damit die Zähne nach der Behandlung in ihrer neuen Position bleiben.

Herausnehmbarer Retainer

- Tragen Sie ihn wie vorgegeben; anfangs meist länger, später überwiegend nachts.
- Mit eingesetztem Retainer nur stilles Wasser trinken; zum Essen herausnehmen.
- Täglich mit weicher Bürste und lauwarmem oder kaltem Wasser reinigen; kein heißes Wasser.
- Herausgenommen immer in die Box legen.

Festsitzender Retainer

- Den Draht hinter den Frontzähnen täglich mit Interdentalbürste oder Zahnseideneinfädler reinigen.
- Sehr harte Speisen nicht mit den Frontzähnen abbeißen.
- Lockert sich der Draht, bricht er oder sticht er, nicht selbst reparieren; Praxis kontaktieren.

Kontrollen

- Kommen Sie regelmäßig zu den Retentionskontrollen.
- Fühlt sich der Retainer eng an oder passt nicht, können sich die Zähne bewegen; melden Sie sich zeitnah.
- Bei Verlust für einen Ersatz die Praxis anrufen.

Praxis kontaktieren: Wenn ein Retainer verloren geht, bricht, nicht passt oder sich ein festsitzender Retainer löst: +90 312 911 60 36 anrufen oder ein Foto per WhatsApp senden.

Dieses Dokument dient der allgemeinen Information; maßgeblich sind immer die persönlichen Anweisungen Ihrer Kieferorthopädin. Im medizinischen Notfall in der Türkei: 112.