

Pflegekarte für Aligner

Ausdrucken und neben den Badezimmerspiegel oder in die Aligner-Box legen.

Jeden Tag

- Tragen Sie die Aligner so lange, wie Ihre Kieferorthopädin es vorgibt; meist werden 20–22 Stunden täglich empfohlen.
- Mit eingesetzten Alignern nur stilles Wasser trinken.
- Vor dem Essen und vor anderen Getränken als Wasser herausnehmen, Zähne putzen, dann wieder einsetzen.
- Herausgenommene Aligner immer in die Box legen, nie in eine Serviette wickeln.

Reinigung

- Morgens und abends mit weicher Bürste und lauwarmem oder kaltem Wasser sanft reinigen.
- Kein heißes oder kochendes Wasser und keine schleifende Zahnpasta verwenden; der Aligner kann sich verformen.
- Die Box regelmäßig waschen und trocknen.

Wechsel

- Wechseln Sie am vorgegebenen Tag zum nächsten Aligner; nicht eigenmächtig überspringen.
- Druckgefühl in den ersten Tagen eines neuen Aligners ist häufig und meist vorübergehend.
- Bewahren Sie den vorherigen Aligner in der Box auf, sofern nicht anders besprochen.

Achtung

- Aligner nicht in der Hitze liegen lassen (Auto, Heizung).
- Von Haustieren fernhalten.
- Melden Sie sich in der Praxis, wenn ein Attachment abfällt oder ein Aligner nicht passt.

Praxis kontaktieren: Wenn ein Aligner bricht, verloren geht, nicht passt, eine Druckstelle verursacht oder ein Attachment abfällt: +90 312 911 60 36 anrufen oder ein Foto per WhatsApp senden.

Dieses Dokument dient der allgemeinen Information; maßgeblich sind immer die persönlichen Anweisungen Ihrer Kieferorthopädin. Im medizinischen Notfall in der Türkei: 112.